

Қыркүйек айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	1	1«Хореография» сабағы туралы түсінік беру. Поклон-сәлемдесу.  2. «Сиқырлы би әлемі».	1.Балаларды би сабағының ережелерімен таныстыру. Би сабағындағы форма сақтау тәртібін түсіндіру. Қарапайым би қадамдарын көрсету 2. 1.Балаларды әр түрлі би түрлерімен таныстыру: халықтық, классикалық,ырғақты,балдық. Әр түрлі елдегі халықтардың би ырғақтарымен және сол биге сай міне-құлық ерекшеліктерімен таныстыру.	Жаттығулар: марш,аяқтың ұшымен жүру, жүгіру,ырғақты секіру, тізе бүгу, өкшемен жүру	1.Би қадамын алақан соғу қимылымен тіркестеу.(комбинациялау), аяқты бұрып жүру 2.«Түлкілер», «Аққулар» қадамы қол қиылымен әрекеттескен, «Аюлар» қадамы табанды ішке кырынан беріп жүру. «Қояндар» секіру терең отырып қос аяқпен, қос аяқпен турып секіру.	«Күзгі хоровод» биі
II-апта	1	«Музыкалық-ырғақты сезу, дамыту»	Балалардың музыка екіпінін,музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрету.	Жаттығулар: VI поз. секіру (бір орнында , жылжу).Галоп(шеңбердің ішіне қарап, шеңбердің сыртына қарап жанымен)секіру. Ішіне қарап, шеңбердің сыртына қарап жанымен)секіру	1.Музыкалық шығармалардың мінезін, динамикасын ажырату. 2.Такт, размер2/4,4/4,3/3 3.Жоғарғы ноталарды және төменгі ноталарды қимылдар арқ.ажырату:қадамдар арқ.алақан соғу арқ, ажырату	
III-апта	1	«Музыкалық-ырғақты сезу, дамыту»	Музыка ырғағына сай билеуді қалыптастыру.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру,ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу,секіру	Муз. Жанр.полька, марш, вальс (ауызша ажырату)Полька	
IV-апта	1	«Би сызбалары».	Баланы жан-жақты дамыту,баланың музыкалық қабілетін арттыру,дұрыс дене бітімін,икемділігін, музыка	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру,ырғақты секіру, тізе	«Колонна», «Бір сызық» «Диогональ», «Жылан».	

			және ырғақты қозғалыс арқылы шығармашылық қабілеттерін дамыту.	бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру		
--	--	--	--	--	--	--

Қазан айы

апта	сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	1	«Би сызбалары».	Кеңістікті бағдарлау қабілетін дамыту, баланың музыканы тыңдау, есту қабілетін дамыту, би қимылдарын музыкаға сай орындау, қимылдар арқылы бидің көңіл-күйін жеткізуді үйрету.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	Жабық шеңбер, ашық шеңбер (жарты шеңбер) шеңбердің ішіндегі шеңбер шеңбердің ішімен, сыртымен айналу, шеңбердің бойымен жұп болып жүру	«Қолшатыр» биі
II-апта	1	«Алтын күз»	Балалардың кеңістікте өз еркімен қозғалуын қадағалау. Балалардың күзгі ереңгілікке қойылған би қойылымдарымен жұмыстану.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	Қолшатырмен би комбинациялары.  Кеңістікті бағдарлауды үйрету: Тіке алға (анфас), Жарты айналу, Профиль.	
III-апта	1	«Классикалық би элементтері»	Балаларды жан-жақты дамыта отырып, эстетикалық тәрбие беру, әр баланың шығармашылық қабілетін анықтау.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	Аяқтың I, II, III, VI позициялары. Қолдың дайындық I, II, III позициялары, аяқ поз. алмасуы. қол поз. бір поз. екінші поз-ға аусуы.	
IV-	1	«Классикалық би»	Дұрыс дене бітімін қалыптастыру, аяқ-қол бұлшықетінің	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен	«Сотте»-6 поз. секіру бір орнында 4 нүктеге қарап секіру.	

апта		элементтері»	қозғалысын дамыту	жүгіру, өкшемен жүру, айналу,секіру	«Па курри».	
------	--	--------------	-------------------	-------------------------------------	-------------	--

### Қараша айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	1	«Классикалық би элементтері»	Балаларды еңбексүйгіштікке, төзімділікке, тәртіпке –яғни адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	«Сотте»-6 поз. секіру бір орнында 4нүктеге қарап секіру. «Па курри».	«Кукарелла» биі
II-апта	1	«Әлем халықтарының биі»	Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру және рухани дамыту.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	Ырғақты секіру, қол сілкі, шынтақты бүіп, жұдырықты қысып ішке орау., аяқтың тізеден бүгіп артқа лақтыру қимылдары.	
III-апта	1	«Әлем халықтарының биі»	Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру және рухани дамыту.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	Ырғақты секіру, қол сілкі, шынтақты бүіп, жұдырықты қысып ішке орау., аяқтың тізеден бүгіп артқа лақтыру қимылдары.	
IV-апта	1	«Әлем халықтарының биі»	Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру	Ырғақты секіру, қол сілкі, шынтақты бүіп, жұдырықты қысып ішке орау, аяқтың тізеден бүгіп артқа лақтыру қимылдары	

және рухани дамыту.

Желтоқсан айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I- апта	I	«Орыс халық» биі	Балалрдың би өнеріне деген сүйіспеншілігін арттыру.Балаларды орыс биінің тұрмыс-салт тіршілігімен мінез-құлық ерекшеліктерімен таныстыру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.	Орыс биінің элементтері: «шырша», «гармошка», «ковырялочка» , «жерді соғу». Орысша тәжім жасау.	«Валенки» биі
II- апта	1	«Орыс халық» биі	Балалардың би өнеріне деген сүйіспеншілігін арттыру.Балаларды орыс биінің тұрмыс-салт тіршілігімен мінез-құлық ерекшеліктерімен таныстыру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру..	Орыс биінің қол қимылдары: - Қол қимылы «сөрелер» Ер балаларға арналған «присядка қимылы.	
III- апта	1	«Қош келдің Жаңа жыл»	Балаларға жаңа жылдық көңіл-күй сыйлап, жаңа жылдық би қойылымдарымен жұмыстану.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.	Жұптық,топтық би қимылдарын үйрету.	
IV-	1	«Қош	Балаларға жаңа жылдық көңіл-күй сыйлап, жаңа жылдық би қойылымдарымен жұмыстану.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру,	Би сызбаларымен жұмыстану.	

апта		келдіңЖаңа жыл»		тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.		
------	--	-----------------	--	---	--	--

### Қаңтар айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	1	Жердегі жаттығулар (порт.гимнастика)	Баланы жан-жақты дамыту,баланың музыкалық қабілетін арттыру,дұрыс дене бітімін,икемділігін, музыка және ырғақты қозғалыс арқылы шығармашылық қабілеттері-	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру,ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу,секіру	«Буратино», «күн», «қыртыстар», «көбелек» «қайық» жаттығулары.	«Ергежейліліер мен Ақшақарлар» биі
II-апта	1	Едендегі жаттығулар (порт.гимнастика)	Баланың ойлау, есте сақтау қабілеттерін арттыру ,әр баланың қимылдар арқылы дамуына мүмкіндік беру.Баланы еңбексүйгіштікке дамыту.	Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру,ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу,секіру	«Құлақты көжектер». «шабақтар», «сақина», «себетше» жаттығулары.	
III-апта	1	Едендегі жаттығулар (порт.гимнастика)	Баланы жан-жақты дамыту,баланың музыкалық қабілетін арттыру,сымбатты дене бітімін қалыптастыру ,икемділігін, музыка және ырғақты қозғалыс арқылы қимыл координацияларын арттыру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас,иық, бел, аяқ қимылдарын орындау.	«Бақалар» «мостик» «шпагат»	
		«Сюжетті билер»	Баланың ішкі дүниесін, ойын, сезімін ашуға, баланың қиялын дамытуға, әр	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу,	«Ергежейліліер мен Ақшақарлар» би қимылдарының	

IV- апта	1		кейіпкердің мінезін сипаттауды үйрету.	жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас,иық, бел, аяқ қимылдарын орындау.	элементтері.	
-------------	---	--	--	--	--------------	--

### Ақпан айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I- апта	1	«Сюжетті билер»	Баланың сана сезімін арттыру, психологиялық дамуын жақсарту.Балаларды сюжеттік би қойылымдары арқылы достық, сүйіспеншілік деген қасиеттерге баулу.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас,иық, бел, аяқ қимылдарын орындау	«Ергежейлілер мен Ақшақарлар» би қимылдарының элементтері.	«Асатаяқ» биі
II- апта	1	«Қазақ биі»	Балалардың мәнерлі қозғалыс , шығармашылық ойлау , ырғақ сезімін , тосын қабілетін дамытуға жәрдемдесу . Балаларды қазақтың ұлттық «Асатаяқ» аспабымен таныстыру.Балаларды ұлттық өнерге дегенсүйіспеншілігі арттыру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас,иық, бел, аяқ қимылдарын орындау	«Асатаяқ аспабымен» би қимылдары.	
III- апта	1	«Қазақ биі»	Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту.Балалардың әдемілікке , құштарлыққа деген сезімін арттыру, эстетикалық құндылыққа тәрбиелеу.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас,иық, бел, аяқ қимылдарын орындау	«Асатаяқ аспабымен» би қимылдары.	

IV-апта	1	Ритмикалық жаттығулар	Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту. Балалардың әдемілікке, құштарлыққа деген сезімін арттыру, эстетикалық құндылыққа тәрбиелеу	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. қимылдарын орындау	Гүл доғаларымен жаттығулар үйрету.	
---------	---	-----------------------	---	--	------------------------------------	--

### Наурыз айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	1	Ритмикалық жаттығулар	Балалардың би өнеріндегі шығармашылық қабілеттерін арттыру. Балалардың эстетикалық қабілеттерін дамыту.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау	Гүл доғаларымен жаттығулар үйрету.	«Гүлдер» биі
II-апта	1	8 наурыз ертеңгілігіне дайындық.	Балаларға аналар мейрамы туралы түсінік беру. Би қойылымдарын өз бетінше орындату.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау	Би қойылымдарын өз бетінше орындау.	
III-апта	1	22 Наурыз ертеңгілігіне дайындық.	Балаларға қазақтың салт-дәстүрлері туралы мағлұмат беру, ұлттық наурыз мейрамы туралы, оның ерекшеліктері туралы түсінік беру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық,	«Асатаяқ» биін қайталату.	

				бел, аяқ қимылдарын орындау		
IV-апта	1	«Қазақтың ұлттық ойындары»	Балаларға қуаныш әкелу. Ұлттық, тұрмыс, салт - дәстүрі туралы әсерлерін толықтыру. Ептілікті, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Ұжым мақсат әрекетіне бағышу, дағдысын, назар ықыласын дамыту. Бір-біріне деген құрмен, жеңуге деген ұмтылысты дамыту. Ой-өрісін, жадың дамытып, әрекет үйлесінін жетілдіру	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау	1. «Киіз үй».	

#### Сәуір айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	1	«Балдық билер».	Балаларды «балдық билердің» шығу тарихымен таныстыру. Полька биінің негіздерін үйрету.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау.	-Полька қадамың негіздері: -Тізені бүгіп секіру, -Полька қадамы, жанымен секіру. -Полька биіндегі ұл-мен қыздың қол қимылдары.	«Полька» биі
II-апта	1	«Балдық билер».	Балалардың өз сезімін, эмоциясын ырғақты би арқылы бейнелеп, қоршаған ортаға жеткізуге көмектесу, ырғақты би қимылы арқылы баланы жігерлендіру, рухани бейнесін	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бұгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау.	Қайталау: -Полька қадамың негіздері: -Тізені бүгіп секіру, -Полька қадамы, жанымен секіру. -Полька биіндегі ұл-мен қыздың қол қимылдары.	

			қалыптастыру.			
III-апта	1	«Балдық билер».	Балаларды «Вальс» биінің ырғақтарымен таныстыру. Балаларға «вальс» биінің негіздерін үйрету.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау.	-Қол, дене, басқимылдары -Вальс биінің поклоны: а) қыздар үшін, б) ер балдар үшін. -жұптық поклон, -теңселу.	
IV-апта	1	«Балдық билер».	Балаларды музыка тыңдауға, ырғақты сезініп мәнерлі қимыл-қозғалыс жасай білуге тәрбиелеп, дене бітімінің сымбатты болып өсуіне икемдеу.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау.	Қайталау: -Қол, дене, басқимылдары -Вальс биінің поклоны: а) қыздар үшін, б) ер балдар үшін. -жұптық поклон, -теңселу.	

### Мамыр айы

Апта	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары
I-апта	I	«Классикалық би элементтері»	«Классикалық» биінің қимылын есте сақтаулары бойынша қайталау. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әдемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.	Балаларға классикалық аяқ-қол би позицияларын есте сақтаулары бойынша қайталату.	«Қоштасу вальсі»
II-апта	1	Жыл бойы үйренген билерді қайталау. «Гүлдер» биі «Кукарелла» биі	Балаларды әуенге сай көңілді, еркін билеуін қадағалау, дене қозғалысының әуенге сай болуын қадағалау.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру,	1. «Гүлдер» биінің қимылдары 2. «Кукарелла» биінің қол-аяқ қимылдарын қайталау.	

		«Вальс»биі «Асатаяқ» биі		аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.		
III- апта	1	«Қош бол балабақша»ертеңгілігіне дайындық	Өтілген бидің қимылдарын еске түсіріп, әуенмен байланыстыру. Балалардың қимыл-қозғалыстарын дамытып, шапшаңдыққа, нақтылыққа тәрбиелеу. Биге деген құштарлықтарын, қызығушылықтарын ояту.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.	1. «Вальс», 2. «Асатаяқ» билерінің қыймылдарын қайталау.	
IV- апта	1	«Қош бол балабақша»ертеңгілігіне дайындық	«Классикалық» биінің қимылын есте сақтаулары бойынша қайталау. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әдемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру.	Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру.	1. «Гүлдер»биі 2. «Кукарелла» биі 3. «Вальс»биі «Асатаяқ» билерін қайталату.	